

# COVID NEWSLETTER

## Dans ce numéro COVID 19

1. les tests de dépistage
2. COVID dans le monde

---

*Il existe 3 types de tests sérologiques*

---



## 1. QUID DES TESTS

Depuis le début de la pandémie, nous entendons tous « où sont les tests ? ». De quoi parle-t-on ?

D'emblée, il faut différencier les tests diagnostiques type PCR et les tests sérologiques qui permettent de confirmer le contact avec le virus.

### Le test PCR

Le test PCR est un test diagnostique utilisé lorsque le sujet est porteur précoce du virus. Il s'agit d'une méthode de recherche moléculaire du virus.

Les prélèvements se font au niveau de l'arrière des fosses nasales et de la gorge.

La positivité de ce test débute avant les symptômes et les sujets contacts asymptomatiques peuvent être mis en quarantaine (en fait 14 jours d'isolement).

Malheureusement ce test n'est pas fiable à 100% du fait du mode de prélèvement, ou parce que dans certaines formes cliniques le virus n'est plus détectable au niveau des voies aériennes supérieures (par exemple les formes digestives pures entraînant des hépatites virales). Les estimations des faux négatifs sont d'environ 30 %.

Mais actuellement, cette méthode est la seule à repérer les personnes asymptomatiques contaminantes.

### Les tests sérologiques

Il y a 3 types de sérologies COVID : IgG et IgM séparés (surtout les tests unitaires, comme celui du CIEM), la détection des immunoglobulines totales (IgG + IgM) et la détection uniquement des IgG.

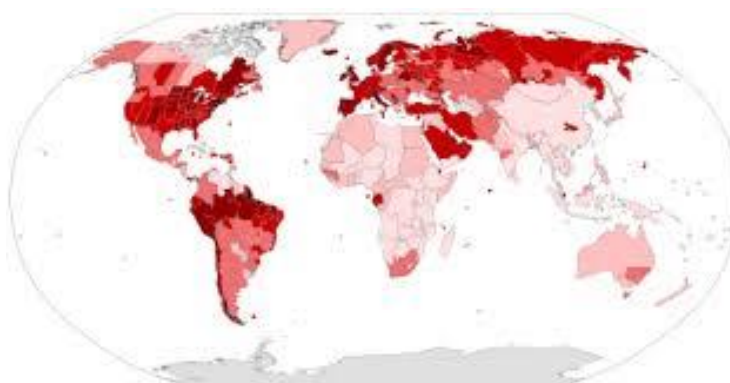
Les IgM sont les premières immunoglobulines spécifiques produites par notre système immunitaire au moment d'une infection aiguë. Dans le cas du coronavirus, ils apparaissent au bout d'environ 7 jours et persistent durant 1 mois.

Les IgG sont produites environ 10 jours après le début de l'infection et restent pendant plusieurs mois. Comme les IgM, ils sont spécifiques du coronavirus. Ils servent de mémoire pour protéger l'organisme d'une éventuelle réinfection. Ce type d'immunoglobuline apporte donc une protection durable tant que leur taux est suffisamment important.

Le test PCR doit être effectué en premier pour détecter les malades et les personnes contact afin de les isoler pour éviter une extension de la pandémie.

Les tests sérologiques ne feront que confirmer le contact avec le virus. Ce test est intéressant dans le cadre épidémiologique afin d'estimer la couverture immunitaire d'une population. Ils peuvent aussi aider au diagnostic dans certaines formes cliniques PCR négative comme les hépatites.

## 2. LA PANDEMIE DANS LE MONDE



*L'épicentre s'est déplacé vers l'Amérique du Sud*

Le COVID-19 est apparu en fin d'année 2019 en Chine, dans la région de Wuhan. Depuis il ne fait que s'étendre depuis l'Asie et a quasiment atteint toute la planète.

L'Europe a été durement touchée, surtout le Royaume-Uni, mais aussi l'Italie, l'Espagne et la France. L'infection s'est ensuite déplacée vers le continent américain. Les Etats-Unis déplorent plus de 100 000 morts. Actuellement l'infection y serait en régression mais s'étendrait à l'Amérique du Sud. A ce jour, les pays les plus touchés sont le Brésil, le Chili et le Pérou.

A noter que le Moyen-Orient n'a pas échappé à cette pandémie, en particulier l'Iran, mais les informations provenant de cette région restent floues.

Le faible nombre de décès sur le continent Africain reste une énigme. Plusieurs explications sont avancées. Cette infection a pu passer inaperçue au milieu de toutes les autres maladies infectieuses, ou alors la jeunesse de la population lui permettrait de développer des formes majoritairement mineures du coronavirus, et enfin l'accès aux soins étant limité, il est difficile de colliger toutes les données.

**Docteur Franck IGLICKI**  
Médecin interniste au CIEM